

# Informace pro žáky

---

- Nikdo nemá právo druhému ubližovat!
- Spolužáci se k tobě chovají nepřátelsky, ubližují ti a ty nevíš jak dál?
- Víš o někom, kdo je šikanován, a je ti ho líto?

**PŘEKONEJ STRACH A ZAJDI ZA UČITELEM, KTERÉMU DŮVĚŘUJEŠ  
(ŠKOLNÍM METODIKEM PREVENCE, ŠKOLNÍM SPECIÁLNÍM  
PEDAGOGEM, VÝCHOVNÝM PORADCEM, TŘÍDNÍM UČITELEM).**

## Co je to šikanování?

Za šikanování se považuje to, když jeden nebo více žáků úmyslně, většinou opakovaně ubližuje druhým. Znamená to, že ti někdo, komu se nemůžeš ubránit, dělá, co ti je nepříjemné, co tě ponižuje, nebo to prostě bolí. Strká do tebe, nadává ti, schovává ti věci. Ale může ti znepríjemňovat život i jinak. Pomlouvá tě, intrikuje proti tobě, navádí spolužáky, aby s tebou nemluvili a nešíkali si tě.

Později se otravování života stupňuje a zdokonaluje. Nastupuje fyzické násilí (bití, krádeže a poškozování věcí). Šikanování je vážná věc a v řadě případů bývá trestným činem.

## Proč bývá člověk šikanován?

Není to proto, že by byl špatný, nebo proto, že by si to nějak zasloužil. Chyba není v něm, ale ve špatných vztazích mezi některými spolužáky. Převládá v nich bezohlednost a násilí.

## Jak se můžeš bránit?

- **Obrať se na učitele, kterému důvěřuješ. Může ti skutečně pomoci, bude ti věřit a neprozradí tě.**
- **Svěř se svým rodičům.**
- **V případě, že nenajdeš odvalu říct to ani svým rodičům, zavolej na bezplatnou Linku bezpečí, telefon 116 111. Bezplatně můžeš telefonovat z celé republiky. Nepotřebuješ k tomu peníze ani telefonní kartu. Tito lidé ti budou věřit, protože nejsi sám, komu se něco podobného děje.**
- **Rovněž bezplatně můžeš zavolat na Linku pro rodinu a školu, telefon 116 000, která ti je k dispozici 24 hodin denně nebo můžeš pracovníky této linky kontaktovat písemně na emailové adrese [116000@linkaztracenedite.cz](mailto:116000@linkaztracenedite.cz). Další informace najdeš na letáku nebo na [www.linkaztracenedite.cz](http://www.linkaztracenedite.cz)**
- **Pro děti je určena i Linka vzkaz domů, telefon 800 111 113, dostupná bezplatně pouze z pevné sítě od 8 do 22 hodin. Je určena dětem a mládeži na útěku či vyhození z domova**